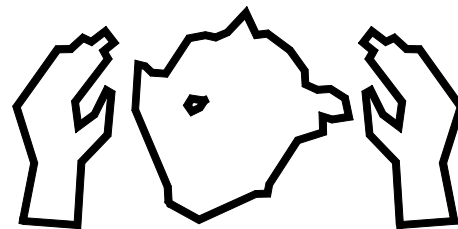


# Mieninfo



Nr 4 / 2011 December samt januari, februari 2012

Red: Jan Sikkema 0459-851 30 / Eivor Lindstrand 0459-85122 / Björn Jäderås 0459-85143

Adress: Hakefors 3 , 362 92 Tingsryd

e-post: info@bjk.g.se

webbsida: www.miengruppen.se

## Vildsvinsmamman

Över vägen springer vildsvinsmamman med  
sina fyra små

Matbekymmer hon har, det kan man ju förstå.

Måste söka efter mat hela dagarna

för att mätta de små magarna

De älskar ekollon och hasselnötter

och även andra smakfulla rötter

Visst får hon rotavdrag

Det sökes av många idag

Långt in i skogen där vill hon bo

känner sig trygg och får lugn och ro

Kanske på avstånd hörs hundens skall

men de klarar sig mestadels i alla fall

De ibland går i fara för jägarens gevär

Vet ej alltid när han i närheten är

Vildsvinsstek är en fin delikatess

Min kock lagar till den med fin finess

serveras med rönnbärgelé och ett glas rött

Man då känner sig belåten och mätt

Pappan kommer ibland och hälsar på

vill se sina kultingar små

Efter den dagen

blir mamman så rund om magen-

de kanske kommit varann lite för nära

och blivit så kära

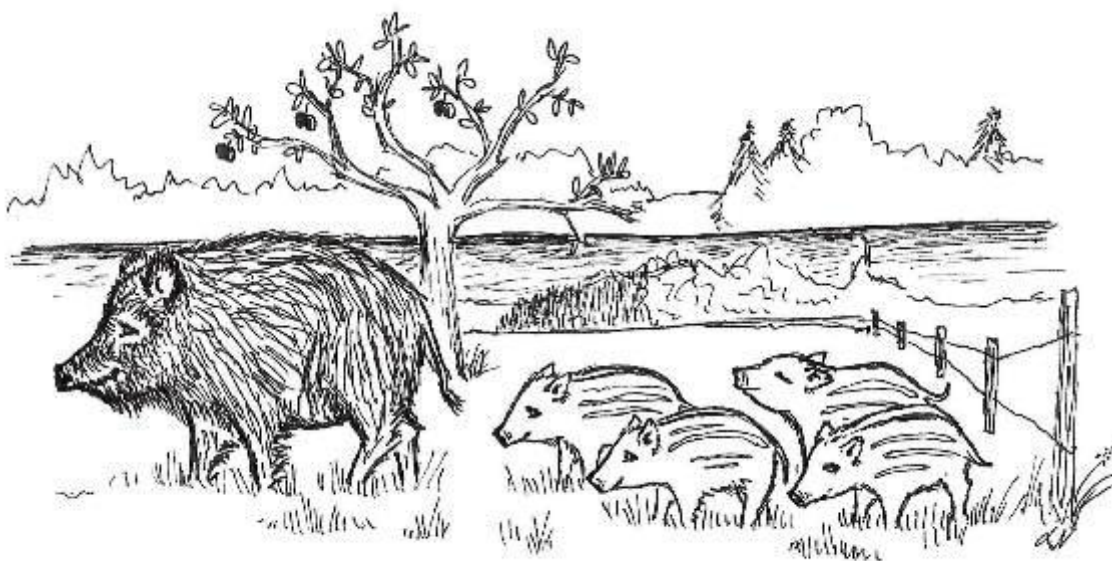
På morgonen när jag tittar ut genom mitt fönster

Underligt, min gräsmatta har fått ett

jordfräsmönster

Vem som varit där behöver jag ej tvivla på-

naturligtvis jordfräsmamman med sina små



*Text: Karin Cederqvist*

*Bild: Linn Nußbaum*

## **Mienetinfo**

Här kommer lite information om hur det går med fibern.

### **Tidplanen**

Planen från förra informationsbrevet står i stora drag fast. Vi kommer kanske inte igång nu i år men vi räknar med att komma igång i början av 2012 under förutsättning av att allt klaffar med ekonomin och bidragen. Se nedan.

### **Antal avtal**

Vi har nu 80 tecknade avtal men gissar att det kan komma ytterligare någon. Vi förhandlar nu med Bygdegårdsföreningen om ett avtal för att kunna placera noden i Bygdegården i Gäddeviksås.

Det går fortfarande att teckna avtal, åtminstone om man ligger längs huvudsträckningen. Det kommer dock troligen att kosta mer än för de som redan har tecknat avtalet.

### **Ekonomi**

Vi börjar få in prisindikationer på grävning mm och Wexnet (vår tänkta kommunikationsoperatör) projekterar just nu nätet. Och inget tyder på att vi inte skulle klara nätet för max 30 000:-/anslutning. Men det förutsätter att vi får det bidrag som vi sökt.

Ni har kanske hört att regeringen avsatt knappt en halv miljard under 3 år för byanät. Exakt hur pengarna kommer att fördelas är nog inte helt klart än men styrelsen bedömer att vi ligger bra till.

Några av er har undrat var fakturan för första delbetalningen (på 2500:-) tagit vägen. Styrelsen avvaktar lite till med att fakturera eftersom föreningen inte är i behov av några pengar just nu. Och det blir onödigt extrajobb om vi mot förmodan måste avbryta och betala tillbaka pengar.

### **Sten**

Det kommer troligen att bli en del sten över som inte läggs tillbaks i rör-/kabeldiket, enligt de grävare vi har varit i kontakt med. Har du ställen på din mark som behöver fyllas ut så är detta ett bra tillfälle att gratis få sten till det. Hör i så fall av dig till styrelsen.

### **Kontakta oss**

Antingen genom e-post, [info@mienet.se](mailto:info@mienet.se), eller via telefon, se nedan.

Petra Nilsson, ordförande: 070-302 64 85

Björn Jäderås, sekreterare: 0459-85143

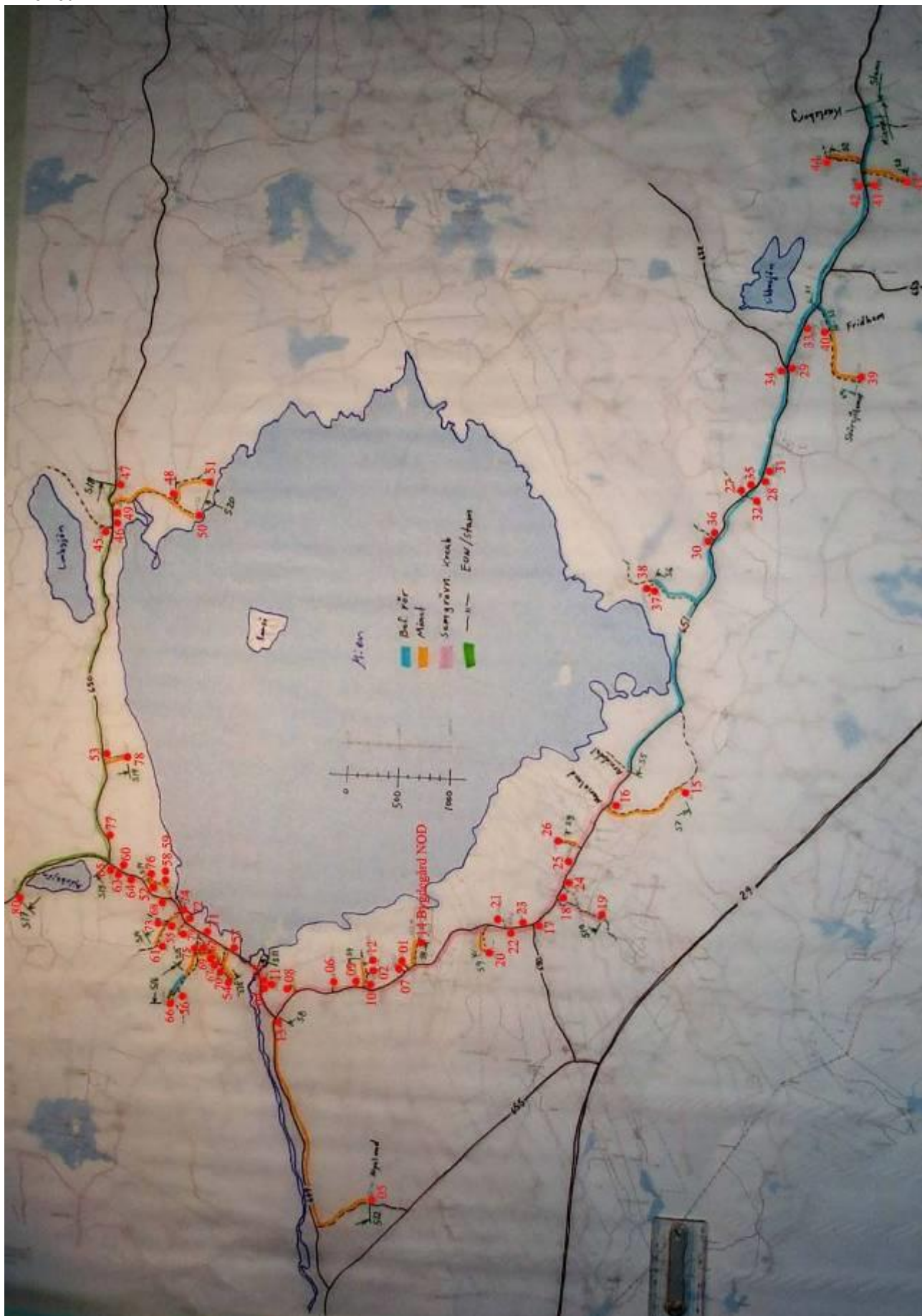
Claire Lieberath, för information på danska: 0459-85105 [claire.lieberath@telia.com](mailto:claire.lieberath@telia.com)

Information läggs efterhand in på webben: [www.mienet.se](http://www.mienet.se)

Speciellt viktigt att regelbundet kolla sidan för er som vi inte har e-postadress till. Detta eftersom vi oftast informerar medlemmarna via e-post för att spara tid och pengar.

Styrelsen/Björn

# Mienet



Varje prick med nummer motsvarar en fastighet som har tecknat avtal för att ansluta sig till Mienets fibernät. Kartan syns lite bättre i färg. Kolla på nätet [www.miengruppen.se](http://www.miengruppen.se)

## En lugn stund

Vad kan vara skönare än att känna sig i balans med sig själv och omgivningen? Att ha tankar som inte stör eller helt enkelt att sluta tänka. Kan man det, sluta tänka på jobbet, på tvätten, på julklapparna, på grannen, på framtiden, på ensamheten eller bara på katten?

Jag har försökt ett par gånger, men man kommer lätt in i sina gamla vanor igen. Men en vårdag såg jag en intervju på Youtube som var intressant. En kvinnlig buddistisk munk med avrakat hår berättade om att man kan ta sig tid, och man kan lära sig att inte ha så många tankar som kretsar omkring som ivriga små flygplan. Men det är något som man måste lära sig och vägen dit är inte så enkel.

Först skulle man koncentrera sig på andningen. Så jag började att andas in och ut, men i början kändes det konstgjort och snart visste jag inte alls hur jag andas när jag andas naturligt. Sen kom tankarna på katten igen och på tvätten som säkert redan var centrifugerad och låg övergiven i tvättmaskinen och på...på...att det var något som jag hade glömt och det var säkert superviktigt. Förbaskat också! ???



Andra försöket lyckades bättre. Jag föreställde mig att jag inte alls var hemma utan i Tibet tillsammans med den kvinnliga munken (så slapp jag att tänka på tvättmaskinen). Jag andades in den friska bergsluften, såg bara berg och grönt gräs, ingenting annat. Jag kunde fokusera och slappna av. Jag fördes in mot mitten av mitt *jag* (vad nu det är för något.).



Snöflingor föll medan jag satt på min kudde på golvet och jag var långt borta i ett annat land, åtminstone med mina tankar. Det kändes verkligen skönt och avslappnande att kunna landa med tankarna i Tibet, där jag aldrig hade varit förut. Här var det så vackert, bergen så höga och slätterna så vida. Några moln stack upp bakom bergen.

Jag använde inget *mantra*. Det är något som man kan koncentrera sig på när man mediterar. Det kan bara vara ett ord som man konstant upprepar tills mantrat följer med hela tiden och befriar sinnet. Det ska stilla sinnet. Eller det kan vara en bild som man koncentrerar sig på (se nedan).

Att föras mot mitten, mot centrum heter *meditare* på latin och det finns olika meditationstekniker för att kunna komma dit. Genom en bön eller genom att koncentrera sig på olika energicentra i kroppen, *chakras* kan man koncentrera sin uppmärksamhet på objekt. Det kan också helt enkelt vara en fantasi med färger, former eller annat. Man kan välja själv vad som är bäst. Genom denna koncentration på en enda sak släpper man tankarna på andra innehåll och man finner lugnet.



Mantra

Man kan också koncentrera sig bara på sin egen andning. Att andas in och ut i en lugn takt. Tankarna försvinner med tiden om man bara sätter sig ner och blir öppen för det som händer just nu, utan en förfluten tid eller en framtid. Det är bra att sluta ögonen, att bara lyssna, att känna efter i kroppen, att låta sig falla. Jag själv brukar falla mot ett stort svart hål som är oändligt – evigheternas evighet. Det kan kännas skönt att försöka att släppa allt på en gång. Och det är ingen inbillning med meditationen. Kroppen förändrar sig; andningen minskar, pulsen går ner, syreförbrukningen blir lägre, blodtrycket sänks och hjärnvågsmönster som mäts blir lugna och jämna. Alla dessa kroppsliga reaktioner står i motsats till det som händer när man känner sig stressad. Så att meditera lite kan aldrig skada. När man efter meditationen ”kommer tillbaka” ser man kanske att färgerna har blivit starkare, att ljuset som faller in genom köksfönstret är vackrare eller att t.o.m. katten har blivit snyggare. Nuet har kommit närmare och man upplever omgivningen intensivare.

Vad man använder meditationen till kan vara så olika. Vi i den stressiga västvärlden använder den ofta till avspänning eller genom bön kan man komma närmare sin kristna Gud. I österländska religioner finns många komplicerade meditationstekniker som man redan lär sig som barn. Att ta steget dit är som att gå in i en annan värld och kräver ett stort intresse för alla stegen man tar.

Jag önskar er en lugn och fridfull jul!

*Boel Cederqvist*



### **Kakkalaset**

Jo det blev fullt även denna gång i mitten av oktober både på parkeringen och vid kaffeborden.



## Om Lucia och Luciafirandets historia

*Som bekant firas Lucia den 13 december. Men högtiden har i princip ingenting med helgonet Lucia att göra.*



### **Var kommer då Luciafirandet ifrån?**

Före 1753 använde man i Sverige den gamla julianska kalendern. Då inträffade vintersolståndet, alltså årets kortaste och mörkaste dag just den 13 december. Men samtidigt firade man att det nu vände mot ljusare tider.



### **Var kommer luciatåget från?**

Osäkert, men en trolig teori är att traditionen kommer från Tyskland och att Luciakronan ska föreställa en gloria, och att Lucian från början egentligen föreställde Jesusbarnet.

Traditionen att sjunga i ett luciatåg kan komma från en tradition där svenska gymnasieelever sjöng "Staffansvisor" för att tjäna ihop pengar för att ha råd att resa hem över julhelgen.

### **Hur gammal är luciafirandet?**

Det moderna luciafirandet är faktiskt inte så gammalt. 1927 anordnade Stockholms Dagblad det första offentliga luciatåget - och traditionen spred sig snart. På kort tid cementerades formerna för luciafirandet.

### **Varifrån kommer luciasången?**

Den berömda melodin till "Sankta Lucia" kommer från en napolitansk folkvisa med samma namn. Den sjöngs bland annat av den världsberömda tenoren Enrico Caruso.

En rolig anekdot om just kopplingen mellan svenskt luciafirande och italiensk tradition är värd att nämnas. Varje år hålls ett traditionellt luciatåg för de Nobelpristagare som stannat kvar i Sverige fram till den trettonde december. En som blev överlycklig när han väcktes till tonerna av Sankta Lucia var litteraturpristagaren Dario Fo, som jublande glad sjöng med.

*En annan historia är att någon nobelpristagare vaknade på morgonen av Luciatåget och trodde att han under natten hade dött och kommit upp i paradiset, så vackert såg det ut.*

( ur: <http://aktuellhistoria.blogspot.com/2007/12/om-lucia-och-luciafirandets-historia.html> med.)



## Lussekatter

I Sverige har lussekatten en tusenårig historia. Enligt många mytologer är lussekatten en avbild av gudinnan Frejas favoritkatt. Redan i gravlämningar från vikingatiden har man hittat offerbröd som ser ut att stödja den teorin. Man har även funnit bröd som troligtvis vart till för att blidka solens makter, då mörkret var som djupast under midvintern runt Lucia.

Saffransbröd eller en så kallad såkaka det var det gyllene brödet som alltid bakades

till julen. Den var ett vackert dekorerat vetebröd, ett så kallat skådebröd, utseendet var olika beroende på landsändan. Gemensamt för alla dessa bröd var att de ansågs ha magisk kraft. Brödet fick ligga framme hela julhelgen och torkades för att sparas till människor och djur (bl a till oxar och hästar) när vårarbetet började. Genom det välsignande man skörden och då skulle julens kraft överföras växter, djur och människor under sommaren. Det finns ett tjugotal modeller av lussekatter från olika delar av landet.

Från Västmanland kommer kyrkporten en form som även representerar för solens vandring. Prästens hår kommer från Södermanland.

Julgalten skulle bringa lycka åt slakten och kommer från Östergötland.

Lindebarnet, även kallat pågen, var ett fruktbarhetsbröd från Skåne.

Liljan och julkusen är andra varianter av lussebrödet, som förekommer på flera olika håll i landet.

**Saffran** kommer från gula märken i saffranskrokus. Den är och har alltid varit världens dyrbaraste krydda. Det krävs omkring 100 000 – 150 000 krokusar som plockas och rensas för hand, för att få fram ett kilo saffran. Så i äldre tid hade man inte råd att baka med saffranskryddan utan kokade upp vatten med socker och saffran, som penslades över de nybakade bullarna. Det tidigaste belägget för saffran i svensk kosthållning är från 1328 då bland de högfrälse (som används för att beskriva ättens relativa betydelse inom riket i en viss tid). Ordet saffran kommer från det arabiska ordet zafran som betyder ”göra gul”. Främst används saffran som krydda i bröd.

## Saffransbröd - lussebullar

1 kg vetemjöl  
5 dl mjölk  
50 gram jäst  
0,5 tsk salt  
1 ägg  
3 paket saffran  
150 gram smör  
3 dl strösocker

### Till pensling och garnering:

ca 50 gram russin  
1-2 ägg



Smula ner jästen i en stor degbunke eller kastrull. Smält smöret i en mindre kastrull och tillsätt mjölken och saffran så att det är fingervarmt, det ska varken kännas varmt eller kallt utan neutralt när du känner efter med fingret (ej över 37° då dör jästen och bullarna reser sig inte).

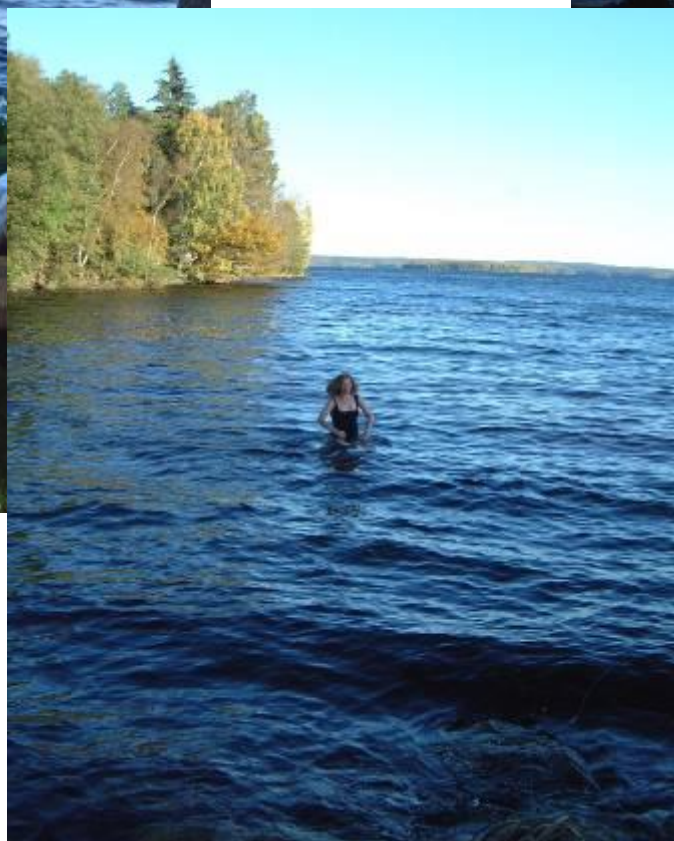
Häll lite av degspadet över jästen och rör om tills jästen löst sig. Häll på resten av degspadet. Använd elvisp med degkrokar och arbeta degen länge. Tillsätt ägget, socker, salt och mjölet lite i taget, arbeta ihop till en smidig deg som släpper från bunkens kanter (var försiktig så du inte tillsätter för mycket mjöl då får du hårda och torra bullar). Sätt ugnen på 225 grader. Låt det jäsa övertäckt med en bakhandduk ca 30 min. Degen ska jäsa till knappt sin dubbla storlek. Ta upp degen på det mjölade bakkbordet. Dela degen på mitten och sedan vidare ner till 30 stycken små degar. Rulla ut varje bit till en sträng och forma till den form du önskar. Lägg saffransbullarna på plåtar med bakplåtspapper eller smorda plåtar. Tryck ner russinen djupt annars finns det risk att de åker ut när bullarna jäser. Låt saffransbullarna jäsa övertäckta i 20-30 min. De ska ha höjt sig och var mjuka och porösa. Knäck ett ägg i en kopp, vispa ihop det och pensla på saffransbullarna. Grädda saffransbröden i mitten av ugnen 5-7 minuter eller tills de har fin färg. Låt svalna övertäckt med bakduk.

(ur: <http://jul.inredningsmagasinet.se/julmat/saffransbrod---lussebullar-2.html>)

## Badflickan

Badflickan från Nytorp som djärvt badade den 1 april i Miens kalla vatten avslutade badsäsongen den 16 oktober med en simtur i samma kalla vatten.

Text och bild: Eivor och Ferdinand





## Storfiskare

2011 har varit ett bra år för försäljningen av fiskekort för Mien. Trots att några resultat ännu inte redovisats har det sålts för drygt 28.000 kr. Bland annat kan vi notera att flera boende i Mienbygden köpt årskort för att stödja fiskevårdsområdet. Det tackar vi för. Resultatet skulle heller inte nås utan duktiga fiskekortförsäljare.

Under året har flera jättegäddor fångats i Mien. I juli bärgade Ola Gottschlag en gädda på 14 kilo. I oktober fångade Olof Garnegård en nästan lika stor gädda på 13,25 kilo. Senast rapporterad i år är Camilo Perez novembergädda som vägde 9,7 kilo. På hemsidan [miensfvo.se](http://miensfvo.se) finns bilder.

Erik Melander



Gädda fångad av Olof Garnegård den 20/10.  
Gäddan vägde 13,25 kg och var 126cm lång.



Gädda 9,7 kg fångad av Camilo Perez



## Händer runt Mien

<b>November:</b>		
Tisd. 29/11 Om bladet hinner komma ut.	19:00	Brottsförebyggande rådet (brå) informerar. Information av polisen och kommunalrådet Fika till självkostnadspris Välkommen!
<b>December:</b>		
Tisd 6/12	19:00	Visans Vänner har julfest i Bygdegården i Gäddeviksås. Det serveras gröt, skinksmörgås, kaffe och kaka Vi sjunger julens sånger.
<b>Januari:</b>		
<b>Februari:</b>		
Onsd. 1/2		Manusstopp Mieninfo nr 1/12. Aktiviteter i mars, april och maj år 2012. <b>Glöm ej att skicka in material.</b> Vad som hänt och kommer att hända. Skriver du på dator: skicka då gärna på diskett, cd eller e-post.
<b>Mars</b>		

### Inte mycket

Det blev alltså nästan inga arrangemang i "Händer runt Mien" denna gång. Glöm alltså inte att meddela redaktionen vad du/ni vill ha med. Redaktionen har ingen möjlighet att ringa runt och påminna. Ta alltså för vana att alltid meddela oss så fort du/ni har beslutat ett arrangemang och helst innan manusstopp.

### Prenumeranter

De prenumeranter som vill ha "tidningen" i fortsättningen ombeds att betala 75:- till bankgiro 5960-5592 för år 2012. Glöm inte att ange ditt namn och din adress. /Eivor

### Loppiset

Några bilder av Ferdinand från loppiset dem 3-4 september i Bygdegården.

